

# USR Vovinam Viet Vo Dao

## COUPE HAO QUANG

*Un succès au-delà des espérances*



*Rapport édité par  
Maxime CHUNG  
Céline CABANE*

Le Vovinam Viet Vo Dao Français connaît ses plus grandes réussites entre 2006 et 2013 avec des équipes talentueuses et de nombreux résultats au niveau international. Ces résultats perdurent et inspirent les générations suivantes qui se maintiennent à haut niveau, cela s'observe notamment jusqu'en 2019 où de nombreux jeunes athlètes s'illustrent sur les podiums des championnats d'Europe Junior à Francfort. Dans le même temps, mais totalement à contre-courant, les catégories adultes de nos compétitions nationales peinent de plus en plus à se remplir, rendant difficile le maintien d'une équipe nationale performante et stable.

Plusieurs problématiques sont alors évoquées : Le renouvellement de toute une génération d'athlète, des compétitions exigeantes, des catégories peu accessibles, de faibles perspectives au niveau international... Le nombre de licencié diminue drastiquement et la crise sanitaire de la COVID-19 finit d'installer ces difficultés avec de nombreux athlètes qui se réorientent et des clubs qui se vident justifiant de nombreuses inquiétudes sur l'avenir du vovinam en France.

Toutefois, En 2022, les activités doivent reprendre, et même si la reprise est timide, de nombreux fidèles cherchent à retrouver l'ambiance conviviale et les valeurs qui caractérisent notre discipline. La coupe HAO QUANG traduit cette inspiration, et se donne pour objectif de réconcilier les Vo Sinh avec la compétition.

La coupe HAO QUANG prend la forme d'une compétition interclubs enfant et adulte qui se veut convivial et facile d'accès. La compétition entre clubs permet également de faire naître de nouvelles motivations chez les compétiteurs qui s'engage dans une compétition par équipe. Le dépassement de soi, le dévouement et l'esprit d'équipe sont autant de valeurs qui sont ainsi valorisées. Le Vovinam est un art martial particulièrement propice à ce format, puisqu'il présente la particularité de proposer de nombreuses épreuves par équipes.

Pour rendre cela possible, nous avons porté une attention toute particulière sur le choix des catégories ouvertes. Du fait qu'il s'agit d'une compétition enfant et adulte, il a fallu restreindre le nombre de catégories, et en même temps pouvoir proposer des catégories originales pour satisfaire les demandes et les envies de nos compétiteurs. Nous choisissons également de rendre toutes les catégories d'épreuve par équipe mixte, et de favoriser les regroupements de catégories par des mécanismes de surclassement.

Voici donc la liste des catégories retenues :

Epreuves individuelles masculine

Quyên main nue :

- Nhap mon quyên (Ceintures bleues Poussin à Benjamin)
- Thap tu quyên (Ceinture bleues)
- Long ho quyên (Minime – Vétéran)

Quyên Arme masculin

- Tinh hoa luông nghi kiem phap (à partir de minime)
- Tu tuông con phap (à partir de minime)
- Nhat quyêt dai dao phap (à partir de minime)

Epreuve individuelles féminine

Quyên main nue féminin

- Nhap mon quyên (Ceintures bleues Poussin à Benjamin)
- Thap tu quyên (Ceinture bleues)
- Long ho quyên (Minime – Vétéran)

Quyên Arme féminin

- Tinh hoa luông nghi kiem phap (à partir minime)

# Le projet

- Song dao phap (à partir de minime)
- Thai cuc don dao phap (à partir de minime)

## Epreuves techniques par équipe mixtes

- Song luyen mot (ceinture bleue uniquement)
- Tu ve nu (1 masculin et 1 féminin)
- Song luyen Ba (à partir de Cadet)
- Song luyen Dao (à partir de Cadet)
- Song luyen Kiem (à partir de Cadet)
- Song luyen ma tau (à partir de Cadet)
- Quyen synchro
  - Nhap Mon Quyen (Poussin à Benjamin)
  - Thap tu quyen (Minime à Sénior)
- Da luyen Mains nues ou armes (Armes autorisées à partir de minime)
- Don Chan 1 à 10 (Pupille à Minime)
- Don Chan 6 à 21 (Cadet à Vétéran)

C'est finalement 277 compétiteurs qui sont enregistré, témoignant du très fort intérêt pour ce type de compétition.

Tous les clubs habituels sont invités à cette rencontre originale, ainsi que certains clubs étrangers. Cette décision est motivée par le fait que le nombre de participants aux compétitions nationale adulte a fortement diminué ces dernières années. Les habitués de ces compétitions cherchent pourtant à évoluer, et recherche toujours des opposants afin de pouvoir stimuler leur esprit de compétition. De nombreux clubs de Vovinam des pays membre de l'EVVF rencontrent également les mêmes difficultés, et certains sont donc intéressés à notre évènement.

Cette compétition prend ainsi place au gymnase MANDELA à Roissy en brie les 11 et 12 février 2023. Il était important pour nous d'accueillir cette compétition « à domicile » afin de pouvoir mobiliser plus facilement des bénévoles pour l'organisation. La ville de Roissy en brie présente également d'autres avantages, puisqu'elle se situe dans une zone qui regroupe une grande concentration de pratiquant vovinam français, et ce, à moins d'une heures des 2 principaux aéroports parisiens, ce qui facilite grandement les trajets des nos compétiteurs venu de l'étranger.

Afin de pouvoir accueillir tous ces compétiteurs dans de bonnes conditions et assurer le déroulement de la compétition sans encombre et dans un délai raisonnable, l'équipe de bénévoles du club de Roissy en brie s'est fortement mobilisée. En plus des 18 juges-arbitres issus de tous les clubs participants, ce n'est pas moins d'une trentaine de bénévoles qui se sont engagés afin de faire de cette compétition une réussite. Nous pouvons compter sur :

- **De bénévoles dédiés à l'installation et rangement de la salle.**
- **Les membres du comité organisateur** : Ils sont en charge des tâches administratives, de la formation des commissaires et bénévoles, l'établissement des tableaux de catégories et du bon déroulement de la compétition.
- **Les volontaires de la buvette** : parce qu'il est essentiel dans ce genre d'évènement d'avoir accès à une zone de repos et d'échange.
- **Les commissaires de tables** : en charge du déroulé des différentes épreuves.
- **De bénévoles circulants** : Ils ont joué un rôle essentiel dans le bon fonctionnement de notre compétition, puisqu'ils ont permis de préparer et guider tous les compétiteurs sur les aires de compétition afin de réduire au maximum le temps de latence entre les différentes catégories en suivant le procédé suivant :
  - Un coordinateur appelle toutes les catégories sur l'aire d'entraînement
  - Sur l'aire d'entraînement tous les compétiteurs d'une même catégorie se voient attribués un bénévole circulant.
  - Il y a 2 bénévoles circulants par tapis, et leur rôle est d'accueillir la catégorie, vérifier les présences, l'ordre de passage, et dès qu'un tapis est libre de guider ces compétiteurs vers l'aire de compétition.
  - Une fois la catégorie terminée, le bénévole guide les compétiteurs vers la sortie des aires de compétitions, et une nouvelle catégorie peut alors débiter

Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans le bon fonctionnement de la compétition. Il est important de valoriser leur engagement, et de les guider afin qu'il puisse également profiter de l'expérience de la compétition.

# Le bilan

## Quelques chiffres :

- 17 clubs engagés
- 3 Nationalités représentées
- 277 compétiteurs enregistrés
- 40 volontaires
- 15 heures de compétition
- 4 aires de compétition
- 400m<sup>2</sup> de tatamis
- 140 jeux de médaille distribués

## Bilan sportif

La coupe HAO QUANG a surpris par le nombre de compétiteurs qui se sont engagés. Ce succès a probablement été encouragé par la présence de catégories ouvertes aux débutants, la présence de catégories originales appréciées des plus gradés, et les modalités d'inscriptions aux épreuves par équipe qui autorise les regroupements et les surclassements.

Au-delà de la quantité, c'est aussi la qualité des compétiteurs qui fut remarquable. En effet, le règlement et les catégories proposées ont favorisé la présence de hauts gradés dans les différentes catégories. De plus, la présence de clubs étrangers a permis de voir s'affronter plusieurs compétiteurs de classe internationale. Cette compétition a vraisemblablement permis à ces compétiteurs de pouvoir se préparer aux prochaines échéances, et d'inspirer les nouvelles générations en quête de performance.

## Bilan Humain.

Faire l'expérience d'une compétition comme la coupe HAO QUANG est un événement enrichissant sur le point humain. C'est un lieu propice aux rencontres et aux échanges. La présence de clubs venus d'horizons éparses, d'athlètes de tous âges, et des pratiquants ou bénévoles avec des profils très variés ont rendu l'événement unique dans la diversité du public touché, favorisant ainsi le partage, la convivialité et l'esprit d'équipe qui sont des valeurs chères à notre discipline.

## Conclusion

Le succès surprenant de la coupe HAO QUANG nous rassure sur le nombre et la motivation des compétiteurs encore présents au sein de notre fédération. Toutefois il nous interroge sur les difficultés à réunir les compétiteurs lors des compétitions nationale classiques. Il nous appartient de tirer des leçons de ce type d'initiative afin de nous répondre au mieux aux différentes attentes de nos athlètes.

Par ailleurs n'oublions pas que ce type d'évènement n'est envisageable que si des bénévoles sont prêts à s'engager pour les mettre en place, et qu'il est important de soutenir et valoriser leur présence. Aussi je voudrais profiter de cette occasion pour remercier une nouvelle fois toutes les personnes qui ont soutenu le projet de la coupe HAO QUANG et qui ont très largement contribué à cette réussite.

Cet évènement fut possible grâce à la participation de la mairie de Roissy en brie ainsi que de l'USR.

De Céline CABANE, Présidente du club de Roissy en brie ainsi que l'équipe du bureau et le club pour un effectif de 40 personnes.

De monsieur Georges Méchain, représentant des AMV à la fédération française de Karaté.

De Monsieur Jacques Charprenet, chargé de mission pour les AMV à la Fédération française de Karaté.

De Monsieur Claude Gomez, responsable des compétitions nationales pour les AMV à la Fédération française de Karaté.

Du comité départemental du karaté du 77 et son Président Gérard ZAJAC

